



Positive Communication

“How Your Words Make a Difference”

Communicating with your child in a positive manner is one of the most important things you can do as a parent, and communicating is more than just talking. Communication includes your tone of voice, the words you choose, the setting you speak in, the volume of your voice, and your body language. It involves both parties speaking and listening.

Positive communication is a wonderful tool to reinforce good behavior and eliminate bad behavior. It builds self-esteem and nurtures relationships. Children's self-esteem is very closely tied to their interaction and relationships with their parents. All children deserve to feel loved and accepted and you can communicate those feelings simply by the way you choose to speak.

Get Your Child's Attention

Children have a limited attention span and ability to focus. When you are speaking with your child, engage them in eye contact. Ask that they look at you when you are speaking and return the favor. Try to get on the same level as your child physically and mentally. Choose words that your child will understand. If a word may be unfamiliar to them, take time to explain what the word means. At the same time, try to be close to the same eye level as your child. Stoop down, sit next to them, or get in another position where you will be more physically equal.

Be Polite

We start learning manners very early in our life. Saying "please" softens our requests and when followed with a specific request for action, it can really get kids moving. Adding a "thank you" in closing with your request reinforces that you expect the child to complete the job. Be careful to avoid taking out frustration or exasperation on your child. Work to control your emotions and speak your requests clearly and firmly without sounding angry or pleading.

Prepare to Repeat

Accept that children often need to be told the same thing over and over before they can commit it to memory. This is not necessarily a sign of defiance; it is more likely a sign of immature development. If you have to repeat a request or direction, try to keep the exasperation out of your voice. Instead, focus on making sure the child understands what behavior you want to see and why that behavior is important to you.

Watch for Body Language

Research shows that as much as 90% of communication is nonverbal. Your stance, facial expression, eye contact, and other nonverbal cues say far more than the actual words you speak. Watch your body language and pay attention to your child's nonverbal communication as well. When a child is obviously upset, try to find a quiet place to talk about what is bothering them.

Choose Your Words Carefully

A carelessly chosen word spoken in haste can have great impact on a child's self-esteem. Take care choosing your words and do not let stress or frustration cause you to use negative words that may hurt your child's feelings. Be thoughtful when redirecting your child. Focus on the behavior you want changed, not the personality or attributes of the child.

Listen Carefully

Listening is not passively waiting your turn to speak. It involves giving the speaker your full attention and focusing on what they are saying. Listen to your children without cutting them off. Make eye contact. Repeat back what you have just heard so your child knows you understand. Be patient when younger children are speaking. It can take them longer to express their thoughts, feelings, and emotions.



COMUNICACIÓN POSITIVA

Comunicarse con su niño de una manera positiva es una de las cosas más importantes que usted puede hacer como padre, y comunicar es más que sólo hablar. La comunicación incluye su tono de voz, las palabras que usted escoge, el contexto en que usted habla, el volumen de su voz y el lenguaje corporal. Significa que ambas personas hablen y escuchen.

La comunicación positiva es un instrumento maravilloso para reforzar un buen comportamiento y eliminar lo malo. Establece autoestima y nutre las relaciones. La autoestima de los niños está estrechamente vinculada a la interacción y las relaciones con sus padres. Todos los niños merecen sentirse amados y aceptados, y usted puede comunicar esos sentimientos simplemente por la manera en que usted habla.

Consiga la atención de su niño

Los niños tienen una capacidad limitada para mantener la atención por períodos prolongados. Cuando usted hable con su niño, trábalos a mirar a los ojos. Pídale que le miren mientras usted habla y usted haga lo mismo. Trate de ponerse al mismo nivel físico y mental que su niño. escoja palabras que su niño va a entender. Si una palabra es desconocida, tome tiempo para explicarle lo que significa la palabra. A la misma vez, trate de estar cerca de la altura de los ojos de su niño. Inclínese o siéntese al lado de su niño o póngase de otra posición donde estará más igual físicamente.

Sea cortés

Empezamos a aprender modales muy temprano en la vida. Decir "por favor" suaviza nuestras peticiones y cuando vienen seguidas por una petición específica, pueden animar a los niños. Agregar "gracias" al terminar su petición refuerza lo que usted espera de su niño para cumplir con el trabajo. Tenga cuidado de evitar de descargar su frustración o desesperación en su niño. Trate de controlar las emociones y exprese sus peticiones claramente y firmemente sin parecer enojado o suplicante.

Prepárese para repetir

Acepte que los niños a menudo necesitan que se les diga la misma cosa una y otra vez antes de que lo puedan memorizar. Esto no es necesariamente un signo de desafío, sino es un signo de desarrollo inmaduro. Si usted tiene que repetir una petición, trate de quitar la exasperación de su voz. En cambio, céntrese en asegurar que su niño entienda la conducta que usted quiere ver y por qué este tipo de comportamiento es importante para usted.

Observe el lenguaje corpora

La investigación | demuestra que tanto como el 90% de la comunicación no es verbal. La postura, la expresión facial, el contacto visual y otros signos no verbales dicen más que las mismas palabras que usted usa. Observe su propio lenguaje corporal y preste atención al lenguaje corporal de su niño. Cuando un niño está de molestia, trate de encontrar un lugar tranquilo para hablar de lo que le molesta.

Escoge sus palabras con cuidado

Una palabra escogida sin la debida atención usada apresuradamente puede tener un gran impacto en la autoestima de un niño. Tenga cuidado en elegir sus palabras y no deje que el estrés o la frustración le cause que usted use palabras negativas que puedan herir los sentimientos de sus niños. Sea considerado cuando reoriente a su niño. Céntrese en el comportamiento que usted quiere que sea cambiado, no en la personalidad o los atributos del niño.

Escuche con atención

Escuchar no es esperar pasivamente su turno para hablar. Significa dar toda su atención a la persona que habla y centrarse en lo que está diciendo. Escuche a sus niños sin interrumpir. Haga contacto visual. Repita lo que usted acaba de escuchar para que su niño sepa que usted entiende. Tenga paciencia cuando los niños menores hablan. Les puede tomar más tiempo para expresar sus pensamientos, sentimientos y emociones.